

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Родионово -Несветайского района детский сад «Алёнушка»
(МБДОУ детский сад «Алёнушка»)**

Принято:
на педагогическом совете
протокол № 1 от 20.08.2021 г.

Утверждён:
приказом заведующего
МБДОУ детского сада «Алёнушка»
№ 40 от 20.08.2021г

**Учебный план
МБДОУ детского сада «Алёнушка»
на 2021-2022 учебный год**

село Плато-Ивановка

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Учебный план на 2021 – 2021 учебный год составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 —Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 N 30038);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 "Об утверждении СанПиН2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций";
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования».

Учебный план ориентирован на концепцию дошкольного воспитания, учитывает основные положения:

- Инструктивно-методического письма Минобрнауки России от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Инструктированного письма Минобрнауки России от 02.06.1998 №89/34-16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий»;
- Устава Детского сада;
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности.

Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса;
- определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

Основными задачами планирования являются:

- Регулировать объем образовательной нагрузки.
- Реализация ФГОС ДО
- Обеспечение углубленной работы по всем направлениям деятельности.

Учебный план ДООУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

В МБДОУ детском саду «Алёнушка» функционирует 1 смешанная группа.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 9,5 часовое пребывание воспитанников.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей отражено в расписании непрерывной образовательной деятельности.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностям воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- учет возрастных, индивидуальных особенностей при построении учебного плана;
- принцип гибкости;
- принцип преемственности дошкольного и начального школьного образования.

Учебно-методическая документация.

Учебный план представлен двумя частями: обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми. Учебно-методическая документация, лежащая в основе учебного плана, представлена в обязательной части для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет в примерной образовательной программе дошкольного образования

«Детство», под редакцией Т.Бабаевой, А.Гогоберидзе Представлена с учетом целей и задач содержания образовательных областей, направленных на реализацию смысловых тематических блоков.

Структура учебного плана

В 2020-2021 учебном году в МБДОУ детском саду «Алёнушка» функционирует 1 общеобразовательная группа развития, укомплектованная по разновозрастному принципу, в которую входят 2 подгруппы.

- Первая разновозрастная подгруппа для детей с 1,5 до 3 лет
- Вторая разновозрастная подгруппа для детей с 4 до 7 лет..

Объем образовательной нагрузки, утвержденный в учебном плане, позволяет использовать модульный подход, строить образовательный процесс на принципах вариативности и гибкости. В учебном плане определены направления развития детей дошкольного возраста по возрастным подгруппам, с расчетом количества основных видов непрерывной образовательной деятельности по основным направлениям развития дошкольников с указанием времени, отведенного для организационной деятельности в течение

недели, месяца и учебного года.

Программа состоит из обязательной части (60%) и части, формируемой участниками образовательных отношений (40%). Данные части являются взаимодополняющими.

Обязательная часть Программы обеспечивает развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

Образовательные области	Количество часов в неделю по группам	
	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
1. Физическое развитие		
Физическая культура: в помещении	2	2
На улице	1	1
2. Познавательное развитие		
РЭМП	1	1
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора, природное окружение	1	1
Конструирование	В режимных моментах	В режимных моментах
3. Речевое развитие		
Развитие речи	0,5	1
Подготовка к обучению грамоте	----	1
Чтение художественной литературы	0,5	0,5
4. Художественно-эстетическое развитие		
Рисование	1	1
Лепка	0,5	0,5
Аппликация	0,5	0,5
Музыка	2	2
5. Социально-коммуникативное развитие		
Ручной труд	В режимных моментах	0,5
Игровая деятельность	В режимных моментах	В режимных моментах
Социализация	В режимных моментах	1
Труд		
Основы безопасности жизнедеятельности		
Итого в неделю:	10	13
Итого в месяц:	40	56
ИТОГО ПО ВРЕМЕНИ В ДЕНЬ	20 - мин.	45 - 1.15

социально-коммуникативное развитие познавательное развитие речевое развитие

художественно-эстетическое развитие физическое развитие

Социально-коммуникативное развитие как сквозной механизм развития ребенка осуществляется во всех направлениях развития и образования детей в группах раннего и дошкольного возраста

В Плане соблюдена минимальная образовательная нагрузка на изучение каждой образовательной области, которая определена в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка с учетом вариативной части. Часы непрерывной непосредственно образовательной деятельности в групповой и индивидуальной форме входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 года № 26):

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Таким образом, учебный план соответствует требованиям действующих на текущий момент нормативно-правовых документов, утвержденных в системе дошкольного образования Российской Федерации.

Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти

взаимодополняющих образовательных областях

В части, формируемой участниками образовательных отношений, должны быть представлены выбранные и разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках (далее - парциальные образовательные программы), методики, формы организации образовательной работы.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности детского сада предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлениям работы детского сада.

В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, сохраняется деятельность по реализации художественно-эстетического и физического направления развития детей.

Сетка НОД МБДОУ детский сад «Алёнушка» 2021-2022 года

	Младший возраст	Старший возраст
Понедельник	1. Худ - эстетическое развитие. Лепка / аппликация 2 Физическая культура	1.Познавательное развитие (ФЦКМ) 2.Физическая культура 3. Худ - эстетическое развитие. Лепка / аппликация
Вторник	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 2.Музыка	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 2Музыка
Среда	1.Речевое развитие (Развитие речи) 2.Физическая культура (на воздухе)	1.Речевое развитие (Развитие речи) 2. Чтение художественной литературы / ручной труд. 3.Физическая культура (на воздухе)
Четверг	1.Познавательное развитие. (ФЦКМ) 2.Музыка	1. Познавательное развитие (ФЦКМ) 2 Музыка 3.Подготовка к обучению грамоте.

Пятница	1.Худ - эстетическое развитие. (Рисование) 2.Физическая культура	1.Худ - эстетическое развитие. (Рисование) 2.Физическая культура
	10 занятий	13 занятий

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и времени года.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной образовательной организации.

Для реализации двигательной активности детей используются оборудование спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка, спортивный инвентарь.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм).

Режим двигательной активности детей

№ п/ п	Мероприятия	1,5 – 3 года	4-7 года
		Периодичность/время в минутах	
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада			
1	утренняя гимнастика	ежедневно 4-5	ежедневно 6-10
2	динамические паузы, физкультминутки	ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)	
3	игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 5	ежедневно 6-20
4	профилактические гимнастики: артикуляционная, пальчиковая, зрительная	ежедневно 3	ежедневно 6--15
5	закаливающие процедуры	-	ежедневно после дневного сна
6	дыхательная гимнастика	-	ежедневно после дневного сна
7	гимнастика после дневного сна	-	ежедневно после дневного сна
Физкультурные занятия			
8	непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию в зале	2 раза в неделю 10	2 раза в неделю 15-30

Традиционные события, праздники, развлечения.

Согласно календарю образовательных событий, приуроченных к государственным и национальным праздникам РФ, памятным датами событиям российской истории и культуры, представленных Минобрнауки России и традициями ДОУ, в образовательный процесс включены доступные пониманию детей сезонные праздники, общественно-политические праздники.

<i>месяц</i>	<i>Развлечения, познавательные досуги</i>	<i>праздники</i> <i>и</i>	<i>Возрастные группы</i>	
			группы раннего возраста	Дошкольный возраст
Сентябрь	День знаний			+
	Неделя безопасности дорожного движения		+	
Октябрь		Международный день пожилых людей		+
		Осень в гости к нам пришла		+
Ноябрь		День Матери в России (26.11)		+
Декабрь		Новогодний праздник	+	+
	День неизвестного солдата (03.12)			+
	День героев Отечества (09.12)			+
Январь	Колядки			+

	Зимние забавы. Зимние олимпийские игры		+	+
Февраль	День российской науки (08.02)			+
	День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества (15.02)			+
		День Защитника Отечества	+	+

Март		Международный женский день	+	+
	Масленица (08.03-14.03)			+
				+
Апрель	День смеха			+
	День космонавтики			+
	Пасха (24.04)		+	+
	День пожарной охраны (30.04)		+	+
Май				+
	День Победы			+
	Выпускной праздник			+
Июнь - август	День защиты детей		+	+
	День России (12.06)			+
	День памяти и скорби (22.06)			+
	Летние олимпийские игры			+
	Летняя оздоровительная программа по плану		+	+
Весь период	Год памяти и славы (2020г.)		+	+

Развлечения и досуги проводятся во время, отведённое на непосредственно образовательную деятельность.

Планируются на время образовательных ситуаций соответствующего направления.

Продолжительность:

Подгруппа до 3 лет – до 15 минут

Подгруппа от 4 до 7 лет - до 20-35 мин.

Праздники проводятся за счёт времени, отведённого на непосредственно образовательную деятельность.

Дети подгруппы раннего возраста участвуют в праздниках в соответствии с индивидуальными возможностями.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575784

Владелец Жукова Светлана Владимировна

Действителен с 27.03.2021 по 27.03.2022