

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Родионово-Несветайского района детский сад «Алёнушка»  
(МБДОУ детский сад «Алёнушка»)**

Принято:  
на педагогическом совете  
протокол № 3 от 25.08.2022 г.

Утверждён:  
приказом заведующего  
МБДОУ детского сада «Алёнушка»  
№ 40 от 26.08.2022г.

**Учебный план  
МБДОУ детского сада «Алёнушка»  
на 2022-2023 учебный год**

**село Плато-Ивановка**

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада «Алёнушка» Родионово-Несветайского района является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

Учебный план на 2022 – 2023 учебный год **составлен в соответствии** со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-
- ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года № 1014 г.Москва);
- Концепцией содержания непрерывного образования (дошкольного и начальное звено) (утверждено МО РФ 17.06.2003);
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 09.08.2000
- № 237/23-16 «О построении преемственности в программах дошкольного образования и начальной школы»
- Устава Детского сада;
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности.

### Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса;
- определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

Учебный план МБДОУ детского сада «Алёнушка» на 2022 – 2023 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности, при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции. Учебный план составлен в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ детского сада «Алёнушка» (далее – ООП ДО).

В МБДОУ детском саду «Алёнушка» функционирует 1 смешанная группа.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 9,5 часовое пребывание воспитанников.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей отражено в расписании непрерывной образовательной деятельности.

**При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:**

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- учет возрастных, индивидуальных особенностей при построении учебного плана;
- принцип гибкости;
- принцип преемственности дошкольного и начального школьного образования.

**Учебно-методическая документация**

Учебно-методическая документация, лежащая в основе учебного плана, представлена в обязательной части для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет в примерной образовательной программе дошкольного образования «Детство», под редакцией Т.Бабаевой, А.Гогоберидзе. Представлена с учетом целей и задач содержания образовательных областей, направленных на реализацию смысловых тематических блоков.

**Структура учебного плана**

В 2022-2023 учебном году в МБДОУ детском саду «Алёнушка» функционирует 1 общеобразовательная группа развития, укомплектованная по разновозрастному принципу, в которую входят 2 подгруппы.

- Первая разновозрастная подгруппа для детей с 2 до 3 лет
- Вторая разновозрастная подгруппа для детей с 4 до 7 лет..

Объем образовательной нагрузки, утвержденный в учебном плане, позволяет использовать модульный подход, строить образовательный процесс на принципах вариативности и гибкости. В учебном плане определены направления развития детей дошкольного возраста по возрастным подгруппам, с расчетом количества основных видов непрерывной образовательной деятельности по основным направлениям развития дошкольников с указанием времени, отведенного для организационной деятельности в течение недели, месяца и учебного года.

В План включены пять образовательных областей, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Социально-коммуникативное развитие как сквозной механизм развития ребенка осуществляется во всех направлениях развития и образования детей в группах раннего и дошкольного возраста

В Плане соблюдена минимальная образовательная нагрузка на изучение каждой образовательной области, которая определена в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка с учетом вариативной части. Часы непрерывной непосредственно образовательной деятельности в групповой и индивидуальной форме входят в объем максимально допустимой нагрузки.

**Объём учебной нагрузки** в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.3648-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;):

- Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами и непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Таким образом, учебный план соответствует требованиям действующих на текущий момент нормативно-правовых документов, утвержденных в системе дошкольного образования Российской Федерации.

Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях

В части, формируемой участниками образовательных отношений, должны быть представлены выбранные и разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках (далее - парциальные образовательные программы), методики, формы организации образовательной работы.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности детского сада предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлениям работы детского сада.

В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, сохраняется деятельность по реализации художественно-эстетического и физического направления развития детей.

Направления развития ребенка	Образовательная область		Возрастные подгруппы	
			2-3 лет	4-7 лет
Физическое	Физическая культура		2+(1 прогулка)	2+1 (прогулка)
Социально-личностное	Социализация		в совместной деятельности	1
	Ручной труд	конструирование, аппликация	0	1*
		лепка и конструирование	1**	0
Познавательно-речевое	Развитие речи, чтение художественной литературы,		2	2
	Подготовка к обучению грамоте		0	1
	Формирование элементарных математических представлений		1	1
	Ребенок и окружающий мир		1***	1****
Художественно-эстетическое	Рисование и лепка		1****	0
	Рисование и аппликация		0	1*****
	Музыка		2	2
ИТОГО:			10	13

1\* занятия по конструированию и аппликации проводятся два раза в месяц, чередуясь.

1\*\* занятия по конструированию и лепке проводятся два раза в месяц, чередуясь.

1\*\*\* в младшей подгруппе проводятся три занятия по ознакомлению с предметным

Окружением и явлениями общественной жизни и одно занятие по формированию экологических представлений.

1\*\*\*\* в старшей подгруппе проводятся два занятия по ознакомлению с предметным окружением и явлениями общественной жизни и два занятия по формированию элементарных экологических представлений.

1\*\*\*\*\* в младшей подгруппе проводятся, чередуясь одно занятие по рисованию и одно занятие по лепке.

1\*\*\*\*\* в старшей подгруппе проводится чередуясь одно занятие по рисованию и одно занятие по аппликации.

Сетка непосредственной образовательной деятельности (НОД) на 2022 - 2023 учебный год

Дни недели	ООД.	
Понедельник	1.ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ОКРУЖАЮЩИМ. (Предметное и социальное окружение / Ознакомление с природой) 2.ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ. 3. ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ. (старшая подгруппа)	9.00-9.20. 9.30-9.50 10.00-10.20.
Вторник	1. ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ (ФЭМП) 2..МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ. , По плану музыкального руководителя.	9.00-9.20. 9.30-9.50
Среда	1. СОЦИАЛЬНО - КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ.(1неделя-социализация,2 неделя-безопасность ,3 неделя- труд взрослых, 4неделя-здоровье. . (старшая подгруппа) 2. ХУД - ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ. Рисование 3. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (на улице)	9.00-9.20. 9.30-9.50 10.00-10.20.

Четверг	1.РАЗВИТИЕ РЕЧИ. 2. МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ. По плану музыкального руководителя. 3.ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ./ КОНСТРУИРОВАНИЕ. (старшая подгруппа)	9.00-9.20.  9.30-9.50  10.00-10.20.
Пятница	1. ХУД - ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ. (Лепка/ аппликация) 2. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	9.00-9.20. 9.30-9.50
Итого в неделю:		
Младшая подгруппа - 10		
Старшая подгруппа - 13		

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ**

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и времени года.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной образовательной организации.

Для реализации двигательной активности детей используются оборудование спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка, спортивный инвентарь.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм).

### Режим двигательной активности детей

№ п/п	Мероприятия	2 – 3 года		4-7 года	
		Периодичность/время в минутах			
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</b>					
1	утренняя гимнастика	ежедневно 4-5		ежедневно 6-10	
2	динамические паузы, физкультминутки	ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)			
3	игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 5		ежедневно 6-20	
4	профилактические гимнастики: артикуляционная, пальчиковая, зрительная	ежедневно 3		ежедневно 6--15	
5	закаливающие процедуры	-		ежедневно после дневного сна	
6	дыхательная гимнастика	-		ежедневно после дневного сна	
7	гимнастика после дневного сна	-		ежедневно после дневного сна	
<b>Физкультурные занятия</b>					
8	непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию в зале	2 раза в неделю 10		2 раза в неделю 15-30	
9	непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на воздухе	-		1 раз в неделю 25-30	
<b>Спортивный досуг</b>					
10	самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
11	физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц		
12	спортивный праздник	2 раза в год			
	<b>всего</b>	2 ч. 20 мин		4ч 20 мин-8ч05мин	

## ТРАДИЦИОННЫЕ СОБЫТИЯ, ПРАЗДНИКИ, МЕРОПРИЯТИЯ

Согласно календарю образовательных событий, приуроченных к государственным и национальным праздникам РФ, памятным датам и событиям российской истории и культуры, представленных Минобрнауки России и традициями ДОУ, в образовательный процесс включены доступные пониманию детей сезонные праздники, общественно-политические праздники.

месяц	Развлечения, познавательные досуги	праздники	Возрастные группы	
			группы раннего возраста	Дошкольный возраст
Сентябрь	День знаний			+
	Ура, Детский сад!		+	
	День дошкольного работника		+	+
Октябрь		Международный день пожилых людей		+
		«Здравствуй, осень золотая»		+
Ноябрь		День Матери в России		+
	Физкультурный праздник ко Дню народного единства. (4 ноября)		+	+
Декабрь		Новогодний праздник	+	+
	День неизвестного солдата			+
	День героев Отечества			+
Январь	Колядки			+
	Зимние забавы. Зимние олимпийские игры		+	+
Февраль	День российской науки (08.02)			+
	День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества (15.02)			+
		День Защитника Отечества	+	+

Март		Международный женский день	+	+
	Масленица (08.03-14.03)			+
	Неделя детской книги (23.03-29.03)			+
	Неделя музыки для детей (23.03-29.03)		+	+
Апрель	День смеха			+
	День космонавтики			+
	Пасха (19.04)		+	+
	Экологический праздник « День Земли» (22 апреля)			
	День пожарной охраны (30.04)		+	+
Май	Пасха (02.05)			+
		День Победы		+
		Выпускной праздник		+
Июнь-август	День защиты детей		+	+
		День России (12.06)		+
	День памяти и скорби (22.06)			+
		Летние олимпийские игры		+
	Летняя оздоровительная программа по плану		+	+

*Развлечения и досуги* проводятся во время, отведённое на непосредственно образовательную деятельность. Планируются на время образовательных ситуаций соответствующего направления.

*Продолжительность:*

Подгруппа до 3 лет (раннего возраста) – до 15 минут

Подгруппа от 4 до 7 лет (средняя) - до 20-35 мин.

*Праздники* проводятся за счёт времени, отведённого на непосредственно образовательную деятельность.

Дети подгруппы раннего возраста участвуют в праздниках в соответствии с индивидуальными возможностями.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575878

Владелец Жукова Светлана Владимировна

Действителен с 17.04.2022 по 17.04.2023