

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Родионово-Несветайского района детский сад «Алёнушка»
(МБДОУ детский сад «Алёнушка»)**

Утверждён
приказом заведующего
МБДОУ детского сада «Алёнушка»
№ 39 от 25.08.2020 года

**Учебный план
МБДОУ детского сада «Алёнушка»
на 2020-2021 учебный год**

село Плато-Ивановка

Пояснительная записка

Учебный план на 2020 – 2021 учебный год **составлен в соответствии** со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 —Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования|;
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 N 30038);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций";
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования».

Учебный план **ориентирован** на концепцию дошкольного воспитания, **учитывает** основные положения:

- Инструктивно-методического письма Минобрнауки России от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Инструктированного письма Минобрнауки России от 02.06.1998 №89/34-16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий»;
- Устава Детского сада;
- Лицензией на осуществление образовательной деятельности.

Основные цели учебного плана:

- регламентировать организацию образовательного процесса;
- установить формы и виды организации образовательного процесса;
- определить количество недельной образовательной нагрузки по каждой возрастной группе.

Учебный план МБДОУ детского сада «Алёнушка» на 2020 – 2021 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности, при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции.

В МБДОУ детском саду «Алёнушка» функционирует 1 смешанная группа.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 9,5 часовое пребывание воспитанников.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей отражено в расписании непрерывной образовательной деятельности.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- учет возрастных, индивидуальных особенностей при построении учебного плана;
- принцип гибкости;
- принцип преемственности дошкольного и начального школьного образования.

Учебно-методическая документация

Учебный план представлен двумя частями: обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми. Учебно-методическая документация, лежащая в основе учебного плана, представлена в обязательной части для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет в примерной образовательной программе дошкольного образования «Детство», под редакцией Т.Бабаевой, А.Гогоберидзе. Представлена с учетом целей и задач содержания образовательных областей, направленных на реализацию смысловых тематических блоков.

Структура учебного плана

В 2020-2021 учебном году в МБДОУ детском саду «Алёнушка» функционирует 1 общеобразовательная группа развития, укомплектованная по разновозрастному принципу, в которую входят 2 подгруппы.

- Первая разновозрастная подгруппа для детей с 1,5 до 3 лет
- Вторая разновозрастная подгруппа для детей с 4 до 7 лет..

Объем образовательной нагрузки, утвержденный в учебном плане, позволяет использовать модульный подход, строить образовательный процесс на принципах вариативности и гибкости. В учебном плане определены направления развития детей дошкольного возраста по возрастным подгруппам, с расчетом количества основных видов непрерывной образовательной деятельности по основным направлениям развития дошкольников с указанием времени, отведенного для организационной деятельности в течение недели, месяца и учебного года.

В План включены пять образовательных областей, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Социально-коммуникативное развитие как сквозной механизм развития ребенка осуществляется во всех направлениях развития и образования детей в группах раннего и дошкольного возраста

В Плане соблюдена минимальная образовательная нагрузка на изучение каждой образовательной области, которая определена в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка с учетом вариативной части. Часы непрерывной непосредственно образовательной деятельности в групповой и индивидуальной форме входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 года № 26):

- Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами и непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Таким образом, учебный план соответствует требованиям действующих на текущий момент нормативно-правовых документов, утвержденных в системе дошкольного образования Российской Федерации.

Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях

В части, формируемой участниками образовательных отношений, должны быть представлены выбранные и разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках (далее - парциальные образовательные программы), методики, формы организации образовательной работы.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности детского сада предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлениям работы детского сада.

В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, сохраняется деятельность по реализации художественно-эстетического и физического направления развития детей.

| Направления развития ребенка | Образовательная область | | Возрастные подгруппы | |
|------------------------------|--|-----------------------------|---------------------------|----------------|
| | | | 1,5-3 лет | 4-7 лет |
| Физическое | Физическая культура | | 2+(1 прогулка) | 2+1 (прогулка) |
| Социально-личностное | Социализация | | в совместной деятельности | 1 |
| | Ручной труд | конструирование, аппликация | 0 | 1* |
| | | лепка и конструирование | 1** | 0 |
| Познавательно-речевое | Развитие речи, чтение художественной литературы, | | 2 | 2 |
| | Подготовка к обучению грамоте | | 0 | 1 |
| | Формирование элементарных математических представлений | | 1 | 1 |
| | Ребенок и окружающий мир | | 1*** | 1**** |
| Художественно-эстетическое | Рисование и лепка | | 1***** | 0 |
| | Рисование и аппликация | | 0 | 1***** |
| | Музыка | | 2 | 2 |
| ИТОГО: | | | 10 | 13 |

1* занятия по конструированию и аппликации проводятся два раза в месяц, чередуясь.

1** занятия по конструированию и лепке проводятся два раза в месяц, чередуясь.

1*** в младшей подгруппе проводятся три занятия по ознакомлению с предметным

Окружением и явлениями общественной жизни и одно занятие по формированию экологических представлений.

1**** в старшей подгруппе проводятся два занятия по ознакомлению с предметным окружением и явлениями общественной жизни и два занятия по формированию элементарных экологических представлений.

1***** в младшей подгруппе проводятся, чередуясь одно занятие по рисованию и одно занятие по лепке.

1***** в старшей подгруппе проводится чередуясь одно занятие по рисованию и одно занятие по аппликации.

Сетка непосредственной образовательной деятельности (НОД) на 2020 - 2021 учебный год

| Дни недели | ООД. | |
|-------------|---|---|
| Понедельник | 1.ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ОКРУЖАЮЩИМ. (Предметное и социальное окружение / Ознакомление с природой) 2.ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ. 3. ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ. (старшая подгруппа) | 9.00-9.20. 9.30-9.50 10.00-10.20. |
| Вторник | 1. ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ (ФЭМП) 2..МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ. , По плану музыкального руководителя. | 9.00-9.20. 9.30-9.50 |
| Среда | 1. СОЦИАЛЬНО - КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ.(1неделя-социализация,2 неделя-безопасность ,3 неделя- труд взрослых, 4неделя-здоровье. . (старшая подгруппа) 2. ХУД - ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ. Рисование 3. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ (на улице) | 9.00-9.20. 9.30-9.50 10.00-10.20. |

| | | |
|---|--|---|
| Четверг | 1.РАЗВИТИЕ РЕЧИ. 2. МУЗЫКАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ. По плану музыкального руководителя. 3.ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ./ КОНСТРУИРОВАНИЕ. (старшая подгруппа) | 9.00-9.20. 9.30-9.50 10.00-10.20. |
| Пятница | 1. ХУД - ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ. (Лепка/ аппликация) 2. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ | 9.00-9.20. 9.30-9.50 |
| Итого в неделю: Младшая подгруппа - 10 Старшая подгруппа - 13 | | |

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и времени года.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной образовательной организации.

Для реализации двигательной активности детей используются оборудование спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка, спортивный инвентарь.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм).

Режим двигательной активности детей

| № п/п | Мероприятия | 1,5 – 3 года | 4-7 года |
|--|---|--|------------------------------|
| | | Периодичность/время в минутах | |
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада | | | |
| 1 | утренняя гимнастика | ежедневно 4-5 | ежедневно 6-10 |
| 2 | динамические паузы, физкультминутки | ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут) | |
| 3 | игры и физические упражнения на прогулке | ежедневно 5 | ежедневно 6-20 |
| 4 | профилактические гимнастики: артикуляционная, пальчиковая, зрительная | ежедневно 3 | ежедневно 6--15 |
| 5 | закаливающие процедуры | - | ежедневно после дневного сна |
| 6 | дыхательная гимнастика | - | ежедневно после дневного сна |
| 7 | гимнастика после дневного сна | - | ежедневно после дневного сна |
| Физкультурные занятия | | | |
| 8 | непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию в зале | 2 раза в неделю 10 | 2 раза в неделю 15-30 |

| | | | |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| 9 | непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию на воздухе | - | 1 раз в неделю 25-30 |
| Спортивный досуг | | | |
| 10 | самостоятельная двигательная деятельность | ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка) | |
| 11 | физкультурные досуги и развлечения | 1 раз в квартал | 1 раз в месяц |
| 12 | спортивный праздник | 2 раза в год | |
| | всего | 2 ч. 20 мин | 4ч 20 мин-8ч05мин |

ТРАДИЦИОННЫЕ СОБЫТИЯ, ПРАЗДНИКИ, МЕРОПРИЯТИЯ

Согласно календарю образовательных событий, приуроченных к государственным и национальным праздникам РФ, памятным датам и событиям российской истории и культуры, представленных Минобрнауки России и традициями ДОУ, в образовательный процесс включены доступные пониманию детей сезонные праздники, общественно-политические праздники.

| месяц | Развлечения, познавательные досуги | праздники | Возрастные группы | |
|----------|--|-------------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| | | | группы раннего возраста | Дошкольный возраст |
| Сентябрь | День знаний | | | + |
| | Ура, Детский сад! | | + | |
| Октябрь | | Международный день пожилых людей | | + |
| | | Осень в гости к нам пришла | | + |
| Ноябрь | | День Матери в России (26.11) | | + |
| Декабрь | | Новогодний праздник | + | + |
| | День неизвестного солдата (03.12) | | | + |
| | День героев Отечества (09.12) | | | + |
| Январь | Колядки | | | + |

| | | | | |
|----------------|--|----------------------------|---|---|
| | Зимние забавы. Зимние олимпийские игры | | + | + |
| Февраль | День российской науки (08.02) | | | + |
| | День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества (15.02) | | | + |
| | | День Защитника Отечества | + | + |
| Март | | Международный женский день | + | + |
| | Масленица (08.03-14.03) | | | + |
| | Неделя детской книги (23.03-29.03) | | | + |
| | Неделя музыки для детей (23.03-29.03) | | + | + |
| Апрель | День смеха | | | + |
| | День космонавтики | | | + |
| | Пасха (19.04) | | + | + |
| | День пожарной охраны (30.04) | | + | + |
| Май | Пасха (02.05) | | | + |
| | | День Победы | | + |
| | | Выпускной праздник | | + |
| Июнь-август | День защиты детей | | + | + |
| | День России (12.06) | | | + |
| | День памяти и скорби (22.06) | | | + |
| | | Летние олимпийские игры | | + |
| | Летняя оздоровительная программа по плану | | + | + |
| Весь период | Год памяти и славы (2020г.) | | + | + |
| | | | | |

Развлечения и досуги проводятся во время, отведённое на непосредственно образовательную деятельность. Планируются на время образовательных ситуаций соответствующего направления.

Продолжительность:

Подгруппа до 3 лет (раннего возраста) – до 15 минут

Подгруппа от 4 до 7 лет (средняя) - до 20-35 мин.

Праздники проводятся за счёт времени, отведённого на непосредственно образовательную деятельность.

Дети подгруппы раннего возраста участвуют в праздниках в соответствии с индивидуальными возможностями.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575784

Владелец Жукова Светлана Владимировна

Действителен с 27.03.2021 по 27.03.2022